

«Зачем нужны сыворотки и эликсиры?» могут спросить некоторые скептики «Вот бабушки наши даже не знали что это такое, а выглядели отлично». Но подумайте сами, экология того времени тоже разительно отличалась от состояния окружающей среды в современном мире, живущем в бешеном темпе. Именно сыворотки (серумы) являются экстренной помощью для измученной и уставшей от постоянных раздражителей кожи. Сыворотки и другие крема для рук, для лица и для тела вы сможете подобрать в нашем каталоге [сайта](#)

На состояние кожи негативно влияет впечатляющее количество факторов, основными из которых можно назвать:

1. загрязнение воздуха;
2. некачественно очищенная вода;
3. экологические катаклизмы;
4. стрессы;
5. напряженный ритм жизни;
6. плохое питание;
7. недостаточное или избыточное употребление воды.

Все вышеперечисленное может замедлить или практически остановить выработку коллагена, отвечающего за эластичность и упругость кожи. Как следствие она быстро стареет.

## Виды сывороток

Освежить линии лица призвана лазерная коррекция. Она является дорогостоящей процедурой, что далеко не каждому по карману. Но как выйти из положения, если лифтинг-крем уже не производит должного воздействия, а к лазеру вы еще не готовы? Вот тут как раз и приходят на помощь сыворотки.

Однако ошибочно думать, что работа серумов сосредоточена исключительно на борьбе с возрастными изменениями. Каждый вид сывороток отвечает за свою сферу действия:

1. целенаправленный эффект anti-age;
2. лифтинг и разглаживание кожи;
3. улучшение цвета лица;
4. антиоксидантное действие.

Средства, относящиеся к последним двум пунктам, можно начинать применять независимо от возраста.

### Способ применения

Использование серумов должно входить в основной набор процедур по уходу за кожей лица, который будет выглядеть так:

1. очищение;
2. увлажнение;
3. сыворотка;
4. крем;
5. крем вокруг глаз.

Наносить **серум** нужно не только на лицо, но и на шею и декольте. Одна капля (или одно нажатие дозатора) на лицо, одна для остальных зон. Процедура проводится легкими похлопывающими движениями до полного впитывания средства в кожу.

Использовать сыворотки лучше курсами: дважды в год в межсезонье (осень, весна), приблизительно по 3 месяца. Более точные рекомендации указаны в инструкции к средству.

### Обзор средств (совет косметолога)

Make Up Forever High Defenition Elixir идеально подойдет для использования перед нанесением макияжа, незаменим при его перекраске (например, во время съемок);

Yves Rocher Elixir 7.9 улучшает цвет лица, увлажняет (имеет удобный дозатор);

Clinique Smart Custom-repair Serum имеет уникальный набор активных компонентов, которые самостоятельно распознают проблемы кожи и устраняют их;

Melvita «Цветы апельсина», экстраординарная вода отлично насыщает кожу влагой (можно использовать даже поверх макияжа);

Almea H.A. Serum увлажняющая сыворотка с антиоксидантным эффектом;

Kiehl`s Hydro-plumping Re-texturing концентрат, восстанавливающий и увлажняющий кожу;

Автор: vlabodo  
20.07.2017 22:02 -

---

Darphin Vitalskin эмульсия-антистресс для кожи;

Erborian женьшень, эликсир молодости восстанавливает, разглаживает;

**Oriflame** True Perfection Miracle Perfecting Serum борется с усталостью кожи, придает ей сияние.

Используя сыворотку, не стоит забывать также о коже рук, которая не меньше нуждается в уходе и заботе.

Если какой-нибудь конкретный продукт вам не подошел, не спешите разочаровываться во всех серумах. Скорее всего, для вашей кожи просто нужен другой состав активных компонентов.

Найдите именно свое средство, и ваша кожа обязательно засияет здоровьем и красотой.