

«Зачем нужны сыворотки и эликсиры?» могут спросить некоторые скептики «Вот бабушки наши даже не знали что это такое, а выглядели отлично». Но подумайте сами, экология того времени тоже разительно отличалась от состояния окружающей среды в современном мире, живущем в бешеном темпе. Именно сыворотки (серумы) являются экстренной помощью для измученной и уставшей от постоянных раздражителей кожи. Сыворотки и другие крема для рук, для лица и для тела вы сможете подобрать в нашем каталоге [сайта](#)

На состояние кожи негативно влияет впечатляющее количество факторов, основными из которых можно назвать:

1. загрязнение воздуха;
2. некачественно очищенная вода;
3. экологические катаклизмы;
4. стрессы;
5. напряженный ритм жизни;
6. плохое питание;
7. недостаточное или избыточное употребление воды.

Все вышеперечисленное может замедлить или практически остановить выработку коллагена, отвечающего за эластичность и упругость кожи. Как следствие она быстро стареет.

Виды сывороток

Освежить линии лица призвана лазерная коррекция. Она является дорогостоящей процедурой, что далеко не каждому по карману. Но как выйти из положения, если лифтинг-крем уже не производит должного воздействия, а к лазеру вы еще не готовы? Вот тут как раз и приходят на помощь сыворотки.

Однако ошибочно думать, что работа серумов сосредоточена исключительно на борьбе с возрастными изменениями. Каждый вид сывороток отвечает за свою сферу действия:

1. целенаправленный эффект anti-age;
2. лифтинг и разглаживание кожи;
3. улучшение цвета лица;
4. антиоксидантное действие.

Средства, относящиеся к последним двум пунктам, можно начинать применять независимо от возраста.

Способ применения

Использование серумов должно входить в основной набор процедур по уходу за кожей лица, который будет выглядеть так:

1. очищение;
2. увлажнение;
3. сыворотка;
4. крем;
5. крем вокруг глаз.

Наносить **серум** нужно не только на лицо, но и на шею и декольте. Одна капля (или одно нажатие дозатора) на лицо, одна для остальных зон. Процедура проводится легкими похлопывающими движениями до полного впитывания средства в кожу.

Использовать сыворотки лучше курсами: дважды в год в межсезонье (осень, весна), приблизительно по 3 месяца. Более точные рекомендации указаны в инструкции к средству.

Обзор средств (совет косметолога)

Make Up Forever High Defenition Elixir идеально подойдет для использования перед нанесением макияжа, незаменим при его перекраске (например, во время съемок);

Yves Rocher Elixir 7.9 улучшает цвет лица, увлажняет (имеет удобный дозатор);

Clinique Smart Custom-repair Serum имеет уникальный набор активных компонентов, которые самостоятельно распознают проблемы кожи и устраняют их;

Melvita «Цветы апельсина», экстраординарная вода отлично насыщает кожу влагой (можно использовать даже поверх макияжа);

Almea H.A. Serum увлажняющая сыворотка с антиоксидантным эффектом;

Kiehl`s Hydro-plumping Re-texturing концентрат, восстанавливающий и увлажняющий кожу;

Автор: vlabodo
20.07.2017 22:02 -

Darphin Vitalskin эмульсия-антистресс для кожи;

Erborian женьшень, эликсир молодости восстанавливает, разглаживает;

Oriflame True Perfection Miracle Perfecting Serum борется с усталостью кожи, придает ей сияние.

Используя сыворотку, не стоит забывать также о коже рук, которая не меньше нуждается в уходе и заботе.

Если какой-нибудь конкретный продукт вам не подошел, не спешите разочаровываться во всех серумах. Скорее всего, для вашей кожи просто нужен другой состав активных компонентов.

Найдите именно свое средство, и ваша кожа обязательно засияет здоровьем и красотой.